



## PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE A VACINA CONTRA A COVID-19

Para melhor proteger os funcionários e residentes das casas de repouso, muitos de vocês serão os primeiros no país a se qualificar para receber a vacina contra a COVID-19. Queremos que você tenha todas as informações que precisa para tomar a melhor decisão em relação à vacina para você e seus entes queridos. A Dra. Larissa Lucas respondeu a algumas das perguntas mais frequentes sobre a vacina da COVID-19.



### QUEM É A DRA. LARISSA LUCAS

A Dra. Larissa Lucas é geriatra e diretora médica do Grupo de Médicos North Shore. Sua atribuição é cuidar dos residentes que recebem cuidados de longo prazo e pacientes pós-fase aguda em instituições de cuidados especializados para idosos. Em abril de 2020, a Dra. Lucas participou como diretora médica do apoio à abertura da Boston Hope, no Centro de Convenções de Boston.

### A VACINA DA COVID-19 É SEGURA?

A Administração de Alimentos e Medicamentos dos EUA (*Food and Drug Administration—FDA*) analisa cuidadosamente todos os dados de segurança dos estudos clínicos e autoriza o uso emergencial de vacinas apenas quando os benefícios esperados são maiores do que os riscos em potencial. As vacinas da COVID-19 foram testadas em grandes estudos clínicos para garantir que aderissem às normas mais estritas de segurança. Mais de 70 mil pessoas participaram desses estudos para saber como as vacinas oferecem proteção para pessoas de diferentes idades, raças e etnias, bem como para aquelas com problemas de saúde subjacentes.

### POSSO CONTRAIR COVID-19 COM A VACINA?

Não. As vacinas da Pfizer e Moderna para COVID-19 foram feitas com base em RNA mensageiro — também chamadas vacinas mRNA —, que não usam o vírus vivo que causa COVID-19. As vacinas mRNA se dissolvem rapidamente depois de administradas e não causam alterações no seu DNA. Embora você possa sentir efeitos colaterais temporários de baixa intensidade como resultado da injeção, é impossível contrair o vírus com a vacina.

### QUANTAS DOSES SÃO NECESSÁRIAS E POR QUÊ?

As vacinas da Pfizer e Moderna contra COVID-19 requerem duas aplicações. A primeira dose começa a desenvolver proteção, mas todo mundo precisa receber a segunda pelo menos 21 dias mais tarde para garantir o máximo de proteção que a vacina pode oferecer. Isso é semelhante a outras vacinas, como a da hepatite B, que também requer duas doses.

### A VACINA CAUSA EFEITOS COLATERAIS? EM CASO POSITIVO, QUANTO TEMPO ELAS DURAM?

Algumas pessoas vacinadas contra a COVID-19 sentirão efeitos colaterais, especialmente após a segunda dose. Os efeitos adversos da vacina parecem ser pouco intensos e temporários. Os participantes relataram sentir dor no local da injeção, fadiga e às vezes febre baixa, dor de cabeça ou dores musculares ou nas juntas. Esses efeitos colaterais desaparecem em um ou dois dias. Os efeitos colaterais, na verdade, são comuns em qualquer vacina: são um sinal de que ela está funcionando e desencadeando uma resposta imunológica.

## **HÁ EFEITOS COLATERAIS DE LONGO PRAZO?**

As vacinas da COVID-19 ainda estão sendo testadas pelos efeitos adversos de longo prazo. Até agora, não foram detectados problemas de segurança de longo prazo. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e a Administração de Alimentos e Medicamentos (FDA) estão acompanhando de perto e, à medida que mais pessoas forem vacinadas, informações adicionais estarão disponíveis nas semanas e nos meses seguintes. Os cientistas do CDC e os profissionais da medicina estarão analisando continuamente a segurança da vacina. Continuarão dando informações ao público e adotarão as medidas necessárias em relação a novas preocupações de segurança.

Ainda estamos aprendendo sobre as vacinas da COVID-19, e isto é o que sabemos com certeza: é perigoso ficar doente com COVID-19. Sabemos que a doença pode causar problemas de saúde de longo prazo, mesmo em casos moderados. É improvável que encontremos efeitos colaterais relacionados à vacina que sejam mais arriscados do que ter COVID-19.

## **POSSO AINDA TRANSMITIR O VÍRUS MESMO DEPOIS DE TOMAR A VACINA?**

Ainda não sabemos se os indivíduos vacinados podem transmitir o vírus a outros que ainda não tenham recebido a vacina. Por isso, será essencial que todos continuem a seguir os protocolos de saúde pública necessários, entre eles o uso de máscaras, a higienização apropriada das mãos e o distanciamento social. Há dados otimistas sobre os estudos clínicos que indicam que a vacinação interromperá a transmissão da COVID-19.

## **EU TENHO UMA DOENÇA PREEXISTENTE. TOMAR A VACINA PODE TER EFEITOS ADVERSOS?**

Não sabemos ao certo ainda como os indivíduos com diferentes doenças preexistentes reagirão à vacina. O que é sabido, porém, é que as pessoas com outros problemas de saúde têm maior risco de complicações decorrentes da infecção com COVID-19. Se você tiver doença preexistente, deve consultar o seu médico para saber o que é melhor para você.

## **EU JÁ TIVE COVID-19. AINDA PRECISO SER VACINADO/A?**

Sim, recomenda-se a vacina para indivíduos que se recuperaram da COVID-19. Nos estudos clínicos, 10% dos participantes já tinham tido a doença e a administração da vacina parece ter sido benéfica. As pessoas que se recuperaram da doença podem não ter imunidade duradoura e podem se reinfectar.

## **QUANTO TEMPO UM INDIVÍDUO QUE SE RECUPEROU DA COVID-19 PRECISA ESPERAR PARA TOMAR A VACINA?**

A vacina pode ser administrada logo depois da sua recuperação. Considera-se a recuperação dez dias após o diagnóstico de infecções fracas a moderadas e 20 dias após o diagnóstico de infecções graves.

## **A VACINA DA COVID-19 É GRATUITA?**

Você não terá que pagar pela vacina. A vacina em si é gratuita, e o seu seguro de saúde cobrirá os custos administrativos.

## **RECURSOS ADICIONAIS**

Para mais informações sobre a vacina da COVID-19, aqui estão várias fontes seguras e confiáveis. Escaneie o código de barras usando a câmera do seu telefone celular para levar você diretamente ao website.



**Vacinação da COVID-19 dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC)**

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/index.html>



**Perguntas frequentes sobre Vacinação da COVID-19 dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC)**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>



**A vacina da COVID-19 em Massachusetts, do Mass.gov**

<https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>